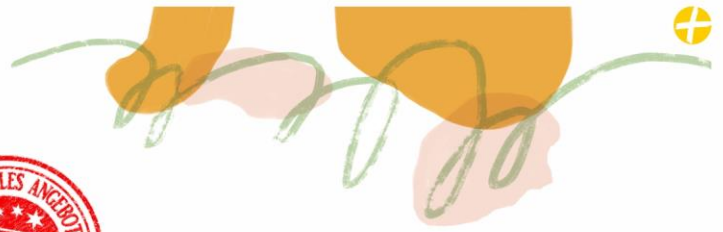


# alleinerziehend

Allein zu erziehen bedeutet nicht, allein zu sein.



## EINLADUNG ZUM WORKSHOP

### Stark für den Alltag

19.02.2022 / 9:00 – 12:00 Uhr / Treffpunkt Flib Vereinsheim  
(Markplatz 16 / 8081 Heiligenkreuz a. W.)

Der Alltag birgt für Alleinerziehende viele energiefressende Herausforderungen. Immer steht das Kindeswohl an erster Stelle, doch ist da nicht noch jemand, auf die/den das Augenmerk gelegt werden sollte?

Dieser Vormittag gehört dir. Er soll dir zu neuer Energie verhelfen und deine Akkus aufladen. Bei einem Waldspaziergang werden wir über Möglichkeiten des Ressourcenaufbaus sprechen und dies beim anschließenden Brunch vertiefen. Dabei steht der Austausch im Vordergrund, um auf neue Lösungen zu kommen.

### Workshopleitung Mag. Manuela Rogl



3fache Mutter / Pädagogin & zertifizierte Wald- & Erlebnispädagogin /  
Resilienz Coach i.A.

Anmeldung & Infos zum Workshop unter: [m.rogl@flib-heiligenkreuz.com](mailto:m.rogl@flib-heiligenkreuz.com)  
Es gelten die aktuell gültigen COVID 19 Vorschriften